



## « Au cœur de l'Aubrac » 4j/3 nuits – (deux randonnées/jour) Du 13 au 16 OCTOBRE 2019

**1<sup>er</sup> jour, dimanche 13 octobre :** Départ Beaucaire – Arrivée à Nasbinals en début d'AM – Randonnée « La Cascade de Déroc » (8 Km – 2h30 – 150 m dénivelé). Découverte du site remarquable de la cascade du Déroc : Du haut de ses 33 mètres, on domine les méandres du ruisseau et au pied de la cascade, on peut découvrir une grotte surplombée d'orgues basaltiques. Installation à l'Hôtel – Repas – Nuitée.

**2<sup>ème</sup> jour, Lundi 14 octobre :** pdj – Laguiolle. Randonnée « La Croix du Pal » (15 km – 5 h – 500 m dénivelé). Ici, la hêtraie de montagne et les estives composent un paysage varié, marqué par l'activité humaine passée (drailles, chemins pavés, grande monastère de la Roquette, moulin...) ou... Randonnée « Pigasse ». (6 km, 2h30 - 150 m dénivelé) Ce circuit introduit au décor de l'économie du secteur. Laguiolle réputée pour ses couteaux, son fromage, son foirail.. De jolis chemins qui conduisent vers Beauregard et le curieux pont de Pigasse. – Visite du musée du Couteau à Laguiolle - Repas – Nuitée.

**3<sup>ème</sup> jour, Mardi 15 octobre :** pdj – St Chely d'Apcher. Randonnée « les Treize Vents » – (14 km – 4 h 30 – 400 m dénivelé) Chemin dans la forêt domaniale d'Aubrac, belle hêtraie de montagne pour arriver dans l'espace ouvert des pâturages qui donne une vue imprenable sur les gorges du versant sud de l'Aubrac ou... Randonnée « La Voie romaine » (8 km – 2h30 – 200 m dénivelé) Chemins pavés et terrasses, frênes et noisetiers font l'agréable décor de ce circuit. Après St Chely, étape du chemin de Compostelle, surplomb de la boralde avant d'emprunter la voie romaine avec vue sur la vallée du Lot. Visite d'un buron - Repas – Nuitée.

**4<sup>ème</sup> jour, Mercredi 16 octobre :** Randonnée « Le Pic de Mus » (12 km ou 6 km – 3h30 ou 2 h – 150 m dénivelé) Les maisons traditionnelles de St Laurent-de-Muret, Chantegrenouille ou Taupinet, le ruisseau de Sinières, un parcours assez sauvage pour un vaste panorama sur le pic de Mus... Retour vers Beaucaire.

**Les randonnées peuvent être modifiées en fonction des possibilités sorties « Champignon » et/ou « brame du cerf ».**

*Le programme pourra être modifié en fonction de la météo ou des prestataires*

**PRIX : 220 €**

**Hébergement :** <http://www.bastide-nasbinals.com/hebergements/hotel-le-bastide/>

\* **Le prix comprend :** L'hébergement en **pension complète** du dimanche soir au mercredi matin en hôtel tout confort sur la base de 2 personnes par chambre – Intervention d'un guide randonnée local.

**Il ne comprend pas :** le co-voiturage (30 €/personne) – supplément chambre pour 1 personne seule : 45 € - l'assurance annulation 13 €.

**Nota :** Si une personne se retrouve seule, elle devra régler le supplément de la chambre.

**Annulation :** la **Culturothèque** se réserve le droit d'annuler le voyage s'il y a moins de 8 participants. Dans ce cas la somme sera entièrement remboursée.

**En cas d'annulation du participant :** Si l'annulation intervient 15 jours avant le départ, remboursement intégral du prix du voyage, de 15 jours à une semaine avant, la somme de 35 % sera retenue, au-delà aucune somme ne sera remboursée.

*Conditions Générales et fiches Assurances sur le site [Culturothèque.fr](http://Culturothèque.fr) ou à disposition.*

**Séjour réservé aux titulaires de la licence FFRandonnée**

**Pour réserver :** mettre un chèque du prix total dans une enveloppe - (possibilité d'encaissement en 3 fois).

**Inscriptions avant le 25 SEPTEMBRE 2019**

**Organisation :** la **Culturothèque**

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme De la FFRandonnée – 64 rue du Dessous des Berges – 75013 Paris – n° IM075100382 – Tél. 01.44.89.93.90 – Fax : 01.40.35.85.48 – CENTRE D'INFORMATION : Tél. 01.44.89.93.93 – Fax 01.43.35.85.67 - Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'écologie, du développement et de l'aménagement durables. - Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.