

FAIRE UN MASQUE

(sans trop de coutures et avec ce que l'on a sous la main, mais il faut absolument un coton tissé assez serré)

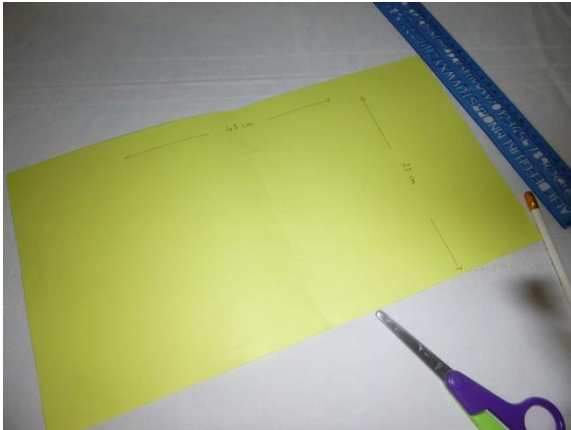
Voici mon prototype... en suivant la référence **AFNOR**. Je n'ai pas d'élastiques. Mais je pourrais les ajouter par la suite. Mon masque se lave en machine, à 90° donc, bouillir et sécher rapidement au sèche-linge ou... avec un séchoir à cheveux (pour suivre les recommandations).

J'ai pris du coton (d'anciennes taies d'oreillers car je n'en utilise pas. Mais vous pouvez prendre un drap, c'est tout aussi bien).

La référence **AFNOR** préconise 3 couches. Je construis mon masque avec **deux couches**.

Réalisation :

Tout d'abord faire des gabarits. J'en ai fait trois !



Faire, sur un carton un rectangle de **41 cm x 22 cm**. - Un autre de **12 x 5 cm** - Un autre de **10 x 8 cm**.

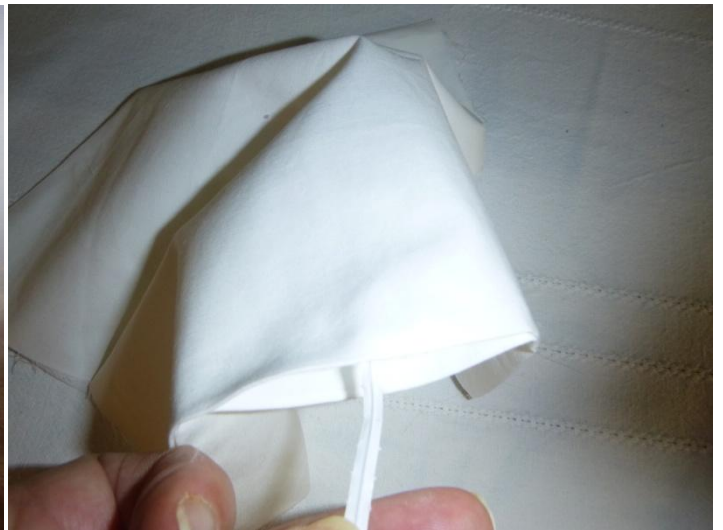
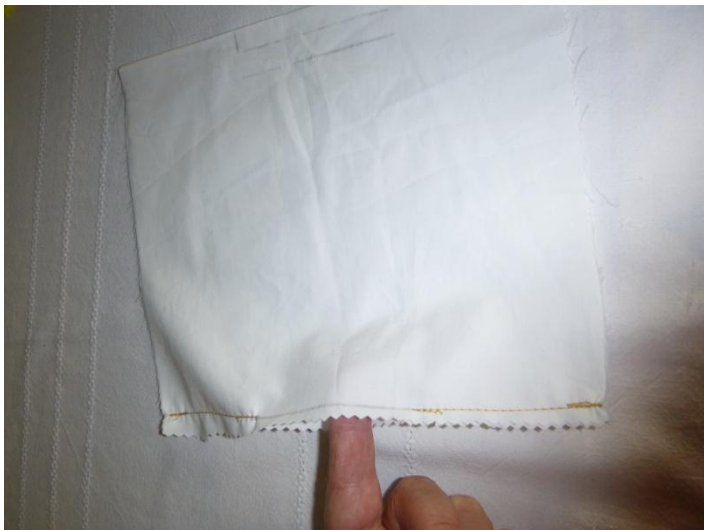
1 - Je reporte mon « patron » de **41 x 22 cm** sur mon tissu repassé. Je trace le contour de mon carton et le découpe. C'est ce « grand » rectangle qui constituera mon masque.

2 - Je reporte mon « patron » de **12 x 5 cm** sur mon tissu repassé et **doublé**. Je trace le contour de mon carton et le découpe (j'ai deux petits rectangles).

3- Je plie en deux mon tissu **41 x 22 cm**. Sur sa largeur, à l'envers du tissu,

4 - je couds en face de ma pliure en gardant la largeur de 22 cm.

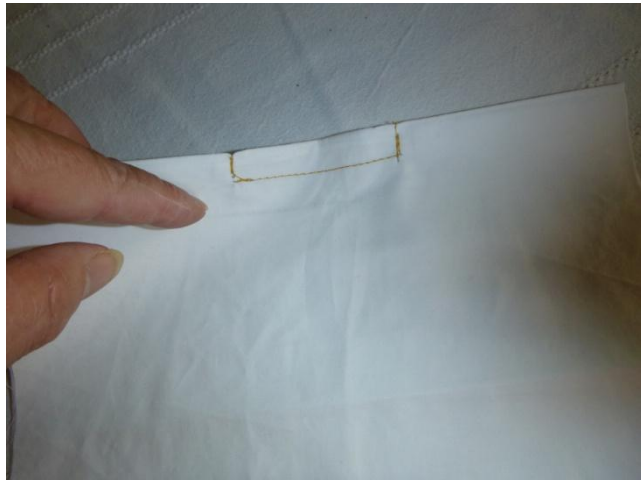
Ma couture va laisser un trou de 8 cm au milieu (en fait je couds seulement les deux côtés en laissant 8 cm) (sur ma photo, j'ai pris un fil plus foncé pour vous montrer).



5 - Je mets mon tissu à l'endroit (la couture que je viens de faire ne se voit plus).

6 – Astuce pour ceux qui portent des lunettes :

J'insère dans ma pliure un fil métallique (j'ai mis une attache de sac congélation) au milieu.



7 – Je coince ce fil métallique par une couture.

Je reviens à la confection de mon masque.

8 – Je rabats chaque côté avec ma pliure et mon côté cousu sur le centre.

9 - Je pose de chaque côté un rectangle de tissus 12 x 5 cm en rabattent tous les côtés d'un ½ cm, 1 cm au bout (*en fait l'ajuster à la largeur de votre masque*).



10 – Faire une couture de chaque côté en laissant un bon cm.

11 – Comme je n'avais pas d'élastique, j'ai passé un ruban, à l'aide d'une épingle à nourrice de chaque côté de mon masque (*je peux passer une cordelette, ou des élastiques¹*)



¹ - pour l'élastique mesurer la dimension, prévoir 2 cm supplémentaire, passer l'élastique, faire un nœud et rentrer le nœud à l'intérieur de l'ourlet - *Attention au lavage il peut y avoir des élastiques qui ne tiendront pas !*

Mon masque est-il terminé ?



Non. Car les recommandations **AFNOR** préconisent 3 couches.

12 – Je découpe mon rectangle **10 x 8 cm** sur un « **chiffon à poussière** » type polaire. Je l'insère à l'intérieur du **masque** (je m'aide d'un crayon, ou ?) et... J'ai **trois couches** !

Je peux remplacer ce « chiffon à poussière » par : **un mouchoir en papier, un sopalin, un filtre à café, de la ouate, du tissu molleton...**



Mon prototype est terminé !



(Mon prototype n'est pas Philippe !... c'est bien le masque.)

Il correspond en tout point aux normes **AFNOR**, est assez confortable, facile à faire.

Très peu de coutures... à faire à la main si vous n'avez pas de machine.

Celui-ci **est pensé pour faire passer des élastiques** mais... si vous voulez vous pouvez le simplifier :

- en faisant une couture sur les côtés en prenant votre cordon ou votre ruban.
- Le rectangle que j'ai cousu sur chaque côté peut être remplacé par un ruban type biais !

Porter son masque :

- Il faut bien l'ajuster, il doit couvrir le menton et le haut du nez.

Il vous faut faire plusieurs masques par personne (*travaillez à la chaîne*) car il faut le changer souvent, le laver au minimum à **60°** à la machine avec de la lessive, le **faire sécher le plus rapidement possible** et le repasser. **Bien se laver les mains avant toute manipulation des masques.**

Pour l'enlever : ne toucher que les attaches (*élastique ou cordon*), le mettre dans un sac plastique réservé à cet effet en attendant de le passer en machine, et bien se laver les mains.