



**Dame de Onze heures**  
**Etoile de Bethléem**  
**Ornithogale en ombelle**

***Ornithogalum umbellatum***

Le nom du genre (*déjà utilisé en grec et en latin*) est formé sur les mots grecs *ornithos* (= oiseau) et *gala* (= lait), peut-être en raison de la forme et de la blancheur des pétales de l'ornithogale en ombelle, à moins qu'il ne s'agisse d'une allusion à une fleur belle ou rare comme le « lait d'oiseau ».

Le nom commun du genre "**Etoile de Bethléem**" est dû à ses fleurs en forme d'étoiles à 6 branches, d'après l'étoile de Bethléem qui est apparue dans le récit biblique de la naissance de Jésus.

Cette plante est appelée communément **dame d'onze heures**, en référence à la réaction thermonastique de ses fleurs qui s'ouvrent en plein soleil et se referment au soir.

*(Photo de Monique).*

**DESCRIPTION :** C'est une plante herbacée vivace de 10 à 30 cm de haut, à bulbe ovoïde, renouvelé tous les ans (*géophyte à bulbe*). Les parties aériennes disparaissent à la belle saison.

Elle comporte de 6 à 8 feuilles basales, de 3–6 mm de large, **toutes basilaires**, canaliculées et glabres. Elles sont de forme linéaire et portent une **bande médiane longitudinale blanche**, plus ou moins visible.

Les fleurs blanches, érigées, s'ouvrent en étoile au soleil et se ferment le soir. Elles demeurent fermées par temps couvert. Les 6 tépales pétaloïdes de 15–22 mm de long, sont d'un blanc pur en dedans et marquée d'une bande médiane verte en dehors. Les 6 étamines libres comportent un large filet blanc aplati. Les fleurs sont disposées en corymbes lâches. Les pédicelles atteignent 10–12 cm à la fructification.

La floraison a lieu d'avril à juin, parfois dès mars.

La pollinisation se fait par les insectes.

Le fruit est une capsule en massue, à 6 angles.

**DISTRIBUTION et HABITAT :** Elle est distribuée en Europe centrale et méridionale, en Asie mineure, et Afrique du Nord. Elle a été introduite dans de nombreuses régions du monde. C'est une plante assez commune presque partout en France et plus rare dans l'Ouest et en région méditerranéenne.

Elle se rencontre dans les prairies, aux bords des chemins, et jadis dans les vignes.

Elle aime les sols argileux et assez pauvres en matière organique.

**USAGES :** L'ornithogale en ombelle est cultivée comme plante ornementale (*fleur de Bach*).

**TOXICITE :** La plante contient des glycosides cardénolides, la convallatoxine et la convallaside, qui sont toxiques pour l'homme et le bétail. On les trouve dans toute la plante mais plus concentrés dans les fleurs et le bulbe. Cela n'empêche pas de la trouver référencée dans les "Fleurs de Bach".

**HISTOIRE :** La plante est connue dès l'Antiquité grecque dès le IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C., puis chez Pline. Elle était aussi connue sous le nom d'*ornithogalē* ορνιθοσ γαλα ou ορνιθογαλον, selon les manuscrits, soit « lait d'oiseau », chez Pline et Dioscoride. Ce dernier en donne une description botanique et indique que le bulbe est consommé cru, bouilli ou rôti. À la même époque, au I<sup>er</sup> siècle, Pline indique qu'on le fait cuire dans de la bouillie de farine.