

Millepertuis

Le **millepertuis perforé**, **millepertuis commun** ou **millepertuis officinal** (*Hypericum perforatum* L.) est une plante herbacée vivace de la famille des Clusiacées selon la classification classique (ou des Hypéricacées selon la classification phylogénétique). Les poches sécrétrices transparentes présentes sur le limbe des feuilles allongées donnent l'impression de multiples perforations, particularité à l'origine du nom de millepertuis qui signifie *mille trous*. Parmi toutes les espèces de millepertuis formant le genre *Hypericum*, l'appellation sans épithète de *millepertuis* désigne généralement le *millepertuis perforé*.



Ces photos ont été prises lors de notre Randonnée « Saint-Gabriel » le 25 mai 2020.

Plante vivace de 25 à 100 cm, elle est dotée d'une tige souterraine ligneuse et d'une tige dressée avec deux côtes saillantes bien marquées. Ses feuilles sessiles, elliptiques ou linéaires, obtuses, plus claires à la face inférieure, ont un limbe ponctué de glandes translucides à huile essentielle, et bordé de points noirs correspondant à des glandes à hypéricine, principe actif à l'origine de ses propriétés. Les larges panicules de grandes fleurs jaune vif (2-3,5 cm) apparaissent entre mai et septembre. Ces fleurs ont cinq sépales et cinq pétales également ponctués de noir. Les verticilles staminaux sont formés de trois faisceaux d'étamines. Les fruits sont des capsules ovales bien plus longues que le calice.



Utilisation en médecine

Les sommités fleuries, cueillies au début de la floraison et séchées. Les fleurs doivent contenir 60 à 70 % de capsules immatures. Le millepertuis contient une huile essentielle qui est extraite par hydrodistillation des sommités fleuries ou par macération dans une autre huile pour former l'huile de millepertuis, appelée aussi huile de *cantarion*. C'est une préparation pharmaceutique utilisée depuis l'Antiquité pour ses propriétés anti-traumatiques, hémostatiques, cicatrisantes et anti-inflammatoire non stéroïdien.

Petite histoire

Lorsqu'on écrase un bouton floral entre le pouce et l'index, les minuscules glandes rouge vin en bordure des pétales libèrent leur pigment, l'hypéricine, qui rougeoit les doigts.

Jadis, *Hypericum perforatum* était considérée comme une plante magique associée à la magie blanche. Le millepertuis perforé est un très ancien *chasse diable*, c'est-à-dire qu'il faisait fuir les esprits tourmenteurs. C'est devenu le phytomédicament le plus prescrit contre la dépression nerveuse.

L'usage médicinal du millepertuis perforé remonte à au moins 2 400 ans, date où Dioscoride le préconisait dans ses ordonnances. Réputé au Moyen Âge pour éloigner la mélancolie, le millepertuis avait aussi pour nom « herbe de Saint-Jean » (*St John's wort en anglais*) ou « chasse-diable », et il n'était pas rare de trouver accrochés un bouquet aux portes des granges.