


PROGRAMME RANDONNEES DES MOIS DE SEPTEMBRE/OCTOBRE 2020

Lun. 14 sept	08H30	RANDONNEE JOURNEE "Le chemin des chaussettes" 30 St Maximin - JB2/3 - Arrêt Meynes
Mer. 16 sept	09H30	PROMENARANDO : 2 h, facile Betty
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "l'Ermitage" 30 Collias - DJA1
Ven. 18 sept	08H30	RANDO DEMI-JOURNEE : "Le chemin des Garrigues" 30 Vers Pont du Gard DJB2
Lun. 21 sept	08H00	RANDONNEE JOURNEE "La Sabranenque" 30 Combe - JB4
	08H30	RANDONNEE JOURNEE "La chapelle de St Julien de Pistrin" 30 Sabran JB3 - Arrêt Meynes
Mer. 23 sept	09H30	PROMENARANDO : 2 h, facile Betty
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La Font de l'Abbé" 30 Courbessac - DJB2
Ven. 25 sept	08H30	RANDO DEMI-JOURNEE : "L'Oppidum" 30 Gaujac - DJA1
	08H30	RANDO JOURNEE : "L'Oppidum" 30 Gaujac - JB2
Lun. 28 sept	08H00	RANDONNEE JOURNEE "Roc de Gachonne" 30 Calvisson JB4
	08H30	RANDONNEE JOURNEE "La Tour de Guet" 30 Calvisson - JB2
Mer. 30 sept	09H30	PROMENARANDO : 2 h, facile Betty
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La Sartanette" 30 Remoulins - DJB2
Ven. 02 oct	08h30	Rando Journée "Sentier des Lézards" - 13 Carry le Rouet - JA1  Exceptionnellement à la Journée I
	08h30	Rando Journée "Notre-Dame du Rouet" - 13 Carry le Rouet - JB3
Sam. 03 oct	08h30	Formation BREVET FEDERAL
Dim. 04 oct	08h30	Formation BREVET FEDERAL
Lun. 05 oct	08h00	RANDONNEE JOURNEE "Les Gorges de Badarel" 84 Les Taillades JB4
	08h30	RANDONNEE JOURNEE "Le Mont Gaussier" 13 St Rémy de Provence JB2
Mer. 07 oct	09h30	PROMENARANDO - 2 h - facile.
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "Le Gaudre de Valampe" 13 St Rémy de Provence DJB2
Ven. 09 oct	08h30	Rando Demi-Journée "Le Camp de Cézair" - 30 Laudun- DJA1
	08H30	Rando Journée "Chapelle St Pierre de Castres" - 30 Laudun- JB3
Lun. 12 oct	08h00	RANDONNEE JOURNEE "La Tour des Opiès" 84 Aureille JB4
	08h30	RANDONNEE JOURNEE "Le Tallagard" 13 Salon de Provence - JB2
Mer. 14 oct	09h30	PROMENARANDO - 2 h - facile.
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La Piste des Lombards" 13 les Baux de Provence - DJB2
	08h30	Rando Demi-Journée "Les Tremaë et les Gaë" - 13 Les Baux de Provence DJA1
Ven. 16 oct	08h30	Rando Journée "La grand Combe" - 30 St Hilaire d'Ozilhan- JB3
Dim 18 oct	08h00	FETE DE LA RANDONNEE FFRandonnée - 30 Calvisson
Lun. 19 oct	08h00	Rando Journée "D'Aureille à Eygalières" 13 Aureille - JB4
	08h30	RANDONNEE JOURNEE "Marais et Canaux" 30 Beauvoisin - JB2
Mer. 21 oct	09h30	PROMENARANDO - 2 h - facile.
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La tour de guet" 13 Les Baux de Provence - DJB2
	08h30	Rando Demi-Journée "Vulpiane" - 13 Tarascon- DJA1
Ven. 23 oct	08h30	Rando Journée "San Salvador" - 13 Tarascon- JB3
Sam 24 oct	08h00	FETE DE LA RANDONNEE Secours Populaire - 30 Beaucaire
Lun. 26 oct	08h00	RANDONNEE JOURNEE "Autour de Fontaine de Vaucluse" 84 Galas JB5
	08h30	Rando Journée "La Baume St Vérédème" 30 Collias JB2
	17h00	ASSEMBLEE GENERALE
Mer. 28 oct	09h30	PROMENARANDO - 2 h - facile.
	13h30	Rando Demi-Journée "Baumanières" - 13 Les Baux de Provence DJB2
Ven. 30 oct	08h30	Rando Demi-Journée "les Caisnes de Jean-Jean" - 13 Maussane les Alpilles - DJA1
	08H30	Rando Journée "La Source de Marius" - 13 Mouriès - JB3

COTATION RANDOS

1 = 6 à 9 km sans dépasser 300 m de dénivelé (Rando Santé ®) - **2** = 9 à 12 km sans dépasser 500 m de dénivelé - **3** = 12 à 15 km sans dépasser 600 m de dénivelé -

4 = 15 à 20 km sans dépasser 10000 dénivelé - **5** = plus de 20 km ou plus de 1000 m dénivelé - **Promenarando** = 2 h, facile, sur du plat.

A = Terrain facile - **B** = pouvant présenter quelques difficultés (dénivelé, terrain accidenté, passages délicats, longueur...) - **C** = particularité à demander à l'animateur (descente difficile, passage vertigineux...).

J = randonnée à la journée (apporter le repas) - **DJ** = randonnée à la Demi-journée

La licence est obligatoire pour participer aux randonnées - Equipement rando complet tel qu'il est défini au Règlement Intérieur.