

## PROGRAMME RANDONNEES DES MOIS DE SEPT./OCT./NOV. 2020


### COTATION RANDOS

**1** = 6 à 9 km sans dépasser 300 m de dénivelé (Rando Santé<sup>®</sup>) - **2** = 9 à 12 km sans dépasser 500 m de dénivelé - **3** = 12 à 15 km sans dépasser 600 m de dénivelé -  
**4** = 15 à 20 km sans dépasser 10000 dénivelé - **5** = plus de 20 km ou plus de 1000 m dénivelé - **Promenarando** = 2 h, facile, sur du plat.

**A** = Terrain facile - **B** = pouvant présenter quelques difficultés (dénivelé, terrain accidenté, passages délicats, longueur...) - **C** = particularité à demander à l'animateur (descente difficile, passage vertigineux...).

**J** = randonnée à la journée (apporter le repas) - **DJ** = randonnée à la Demi-journée

La licence est obligatoire pour participer aux randonnées - Equipement rando complet tel qu'il est défini au Règlement Intérieur.

Lun. 14 sept	08H30	RANDONNEE JOURNEE "Le chemin des chaussettes" 30 St Maximin - <b>JB2/3</b> - Arrêt Meynes
Mer. 16 sept	09H30	<b>PROMENARANDO</b> : 2 h, facile Betty
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "l'ermitage" 30 Collias - <b>DJA1</b>
Ven. 18 sept	08H30	RANDO DEMI-JOURNEE : "Le chemin des Garrigues" 30 Vers Pont du Gard <b>DJB2</b>
Lun. 21 sept	08H00	RANDONNEE JOURNEE "La Sabranette" 30 Combe - <b>JB4</b>
	08H30	RANDONNEE JOURNEE "La chapelle de St Julien de Pistrin" 30 Sabran <b>JB3</b> - arrêt Meynes
Mer. 23 sept	09H30	<b>PROMENARANDO</b> : 2 h, facile Betty
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La Font de l'Abbé" 30 Courbessac - <b>DJB2</b>
Ven. 25 sept	08H30	RANDO DEMI-JOURNEE : "L'Oppidum" 30 Gaujac - <b>DJA1</b>
	08H30	RANDO JOURNEE : "L'Oppidum" 30 Gaujac - <b>JB2</b>
Lun. 28 sept	08H00	RANDONNEE JOURNEE "Roc de Gachonne" 30 Calvisson <b>JB4</b>
	08H30	RANDONNEE JOURNEE "La Tour de Guet" 30 Calvisson - <b>JB2</b>
Mer. 30 sept	09H30	<b>PROMENARANDO</b> : 2 h, facile Betty
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La Sartanette" 30 Remoulins - <b>DJB2</b>
Ven. 02 oct	08h30	Rando Journée "Sentier des Lézards" - 13 Carry le Rouet - <b>JA1</b>  Exceptionnellement à la Journée I
	08h30	Rando Journée "Notre-Dame du Rouet" - 13 Carry le Rouet - <b>JB3</b>
Sam. 03 oct	08h30	Formation BREVET FEDERAL
Dim. 04 oct	08h30	Formation BREVET FEDERAL
Lun. 05 oct	08h00	RANDONNEE JOURNEE "Les Gorges de Badarel" 84 Les Taillades <b>JB4</b>
	08h30	RANDONNEE JOURNEE "Le Mont Gaussier" 13 St Rémy de Provence <b>JB2</b>
Mer. 07 oct	09h30	<b>PROMENARANDO</b> - 2 h - facile.
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "Le Gaudre de Valampe" 13 St Rémy de Provence <b>DJB2</b>
Ven. 09 oct	08h30	Rando Demi-Journée "Le Camp de César" - 30 Laudun- <b>DJA1</b>
	08H30	Rando Journée "Chapelle St Pierre de Castres" - 30 Laudun- <b>JB3</b>
Lun. 12 oct	08h00	RANDONNEE JOURNEE "La Tour des Opiès" 84 Aureille <b>JB4</b>
	08h30	RANDONNEE JOURNEE "Le Tallagard" 13 Salon de Provence - <b>JB2</b>
Mer. 14 oct	09h30	<b>PROMENARANDO</b> - 2 h - facile.
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La Piste des Lombards" 13 les Baux de Provence - <b>DJB2</b>
Ven. 16 oct	08h30	Rando Demi-Journée "Les Tremaè et les Gaè" - 13 Les Baux de Provence <b>DJA1</b>
	08h30	Rando Journée "La grand Combe" - 30 St Hilaire d'Ozilhan- <b>JB3</b>
Dim 18 oct	08h00	FETE DE LA RANDONNEE FFRandonnée - 30 Calvisson
Lun. 19 oct	08h00	Rando Journée "D'Aureille à Eygalières" 13 Aureille - <b>JB4</b>
	08h30	RANDONNEE JOURNEE "Marais et Canaux" 30 Beauvoisin - <b>JB2</b>
Mer. 21 oct	09h30	<b>PROMENARANDO</b> - 2 h - facile.
	13h30	RANDONNEE DEMI-JOURNEE "La tour de guet" 13 Les Baux de Provence - <b>DJB2</b>
Ven. 23 oct	08h30	Rando Demi-Journée "Vulpiane" - 13 Tarascon- <b>DJA1</b>
	08h30	Rando Journée "San Salvador" - 13 Tarascon- <b>JB3</b>
Sam 24 oct	08h00	FETE DE LA RANDONNEE Secours Populaire - 30 Beaucaire
Lun. 26 oct	08h00	RANDONNEE JOURNEE "Autour de Fontaine de Vaucluse" 84 Galas <b>JB5</b>
	08h30	Rando Journée "La Baume St Vérédème" 30 Collias <b>JB2</b>
	17h00	ASSEMBLEE GENERALE
Mer. 28 oct	09h30	<b>PROMENARANDO</b> - 2 h - facile.
	13h30	Rando Demi-Journée "Baumanières" - 13 Les Baux de Provence <b>DJB2</b>
Ven. 30 oct	08h30	Rando Demi-Journée "les Caisses de Jean-Jean" - 13 Maussane les Alpilles - <b>DJA1</b>
	08H30	Rando Journée "La Source de Marius" - 13 Mouriès - <b>JB3</b>

### COTATION RANDOS

**1** = 6 à 9 km sans dépasser 300 m de dénivelé (Rando Santé ®) - **2** = 9 à 12 km sans dépasser 500 m de dénivelé - **3** = 12 à 15 km sans dépasser 600 m de dénivelé -  
**4** = 15 à 20 km sans dépasser 10000 dénivelé - **5** = plus de 20 km ou plus de 1000 m dénivelé - **Promenarando** = 2 h, facile, sur du plat.

**A** = Terrain facile - **B** = pouvant présenter quelques difficultés (dénivelé, terrain accidenté, passages délicats, longueur...) - **C** = particularité à demander à l'animateur (descente difficile, passage vertigineux...).

**J** = randonnée à la journée (apporter le repas) - **DJ** = randonnée à la Demi-journée

La licence est obligatoire pour participer aux randonnées - Equipement rando complet tel qu'il est défini au Règlement Intérieur.

**Lun. 02 nov** 08h00 Rando Journée "L'aiguille et Triple Levée" 30 Beaucaire - JB4 (Raphaël)  
 08h30 Rando Journée "La Bouteille" 30 Beaucaire - JB3 (Néné)

**Mer. 04 nov** 09h30 PROMENARANDO - 2 h - facile.  
 13h30 Rando Demi-Journée "Les Trois Croix" - 30 Beaucaire - DJB2 (Philippe)

08h30 Rando Journée "Le Roc des Mourgues" 30 Beaucaire - JB3 (Hubert)

**Ven. 06 nov** 08h30 Rando Demi-Journée "La Baignade" - 30 Beaucaire - DJA1

**Lun. 09 nov** 08h00 Rando Journée "La Maladrerie" 30 Le Garn - JB4 (Raphaël)

08h30 Rando Journée "Les ocres de Mormoiron" 84 Mormoiron JB2 (Néné)

08h30 Rando Journée "Notre-Dame du Rouet" - 13 Carry le Rouet - JB3 (Raphaël)

**Ven. 13 nov** 08h30 Rando Journée "Domaine de la Palissade" - 13 Le Sambuc - JA1 (Michèle)

★ Exceptionnellement à la journée !

**Lun. 16 nov** 08h00 Rando Journée "Sénanque et la Pourraque" 84 Gordes - JB4 (Raphaël)

08h30 Rando Journée "Le vallon St Michel et Le ravin de Millet" 13 Tarascon - JB2 (Néné)

**Mer. 18 nov** 09h30 PROMENARANDO - 2 h - facile.

13h30 Rando Demi-Journée "La Tour Carbonière" - 30 Aigues Mortes - DJB2 (Michèle)

08h30 Rando Journée "San Salvador" - 13 Tarascon - JB3 (Hubert)

**Ven. 20 nov** 08h30 Rando Demi-Journée "Le château d'Escanin" - 13 Maussane Les Alpilles - DJA1

**Lun. 23 nov** 08h00 Rando Journée "Vallon du Renard et Pas du Loup" 13 Mouriès JB4 (Raphaël)

08h30 Rando Journée "Le château des Evêques et Bondelon" 84 Fontaine de Vaucluse - JB2 (Michèle)

**Mer. 25 nov** 09h30 PROMENARANDO - 2 h - facile.

13h30 Rando Demi-Journée "L'Etang" - 30 Valliguières - DJB2 (Michèle)

08h30 Rando Journée "St Pierre de Castres" - 30 Laudun - JB3 (Raphaël)

**Ven. 27 nov** 08h30 Rando Demi-Journée "Le château de Boulbon" - 13 Boulbon - DJA1

**Sam 28 nov** 08h00 Brevet Fédéral

**Dim 29 nov** 08h01 Brevet Fédéral

**Lun. 30 nov** 08h00 RANDONNEE JOURNEE "Autour de Fontaine de Vaucluse" 84 Galas JB4 (Yves)

08h30 Rando Journée "La Madone" 30 Pujaut - JB2 (Michèle)

**Mer. 02 déc** 09h30 PROMENARANDO - 2 h - facile.

13h30 Rando Demi-Journée "Les Rives du Rhône" - 30 Villeneuve les Avignon DJB2 (Michèle)

08h30 Rando Journée "Les Grands Calans par Entreconque" - 13 Maussane les Alpilles - JB3 (Hubert)

**Ven. 04 déc** 08h30 Rando Demi-Journée "L'Echelle à poissons" - 30 Comps - DJA1

#### COTATION RANDOS

**1** = 6 à 9 km sans dépasser 300 m de dénivelé (Rando Santé ®) - **2** = 9 à 12 km sans dépasser 500 m de dénivelé - **3** = 12 à 15 km sans dépasser 600 m de dénivelé -  
**4** = 15 à 20 km sans dépasser 10000 dénivelé - **5** = plus de 20 km ou plus de 1000 m dénivelé - **Promenarando** = 2 h, facile, sur du plat.

**A** = Terrain facile - **B** = pouvant présenter quelques difficultés (dénivelé, terrain accidenté, passages délicats, longueur...) - **C** = particularité à demander à l'animateur (descente difficile, passage vertigineux...).

**J** = randonnée à la journée (apporter le repas) - **DJ** = randonnée à la Demi-journée

La licence est obligatoire pour participer aux randonnées - Equipement rando complet tel qu'il est défini au Règlement Intérieur.