

## PROGRAMME DES RANDONNEES des mois **SEPTEMBRE** et **OCTOBRE 2021**

### Les animatrices :

Betty

Monique

France

Jutta (*Diplôme animateur Sports plein air (Rando + marche nordique + VTT)*)

Michèle (*Diplôme animateur rando - Brevet Fédéral, - Rando Santé® - Formatrice Fédérale.*)

### Les animateurs :

Néné (*Diplôme animateur rando + Rando Santé®*)

Guy (*Diplôme animateur rando*)

Yves

Raphaël (*Diplôme animateur rando + Brevet Fédéral*)

Hubert (*Diplôme animateur rando + Brevet Fédéral*)

Henri

Philippe (*Diplôme animateur rando + Rando Santé® - Formateur Fédéral - Madecin Fédéral.*)

**Lundi 13 sept : 08h00 - Journée\* - JB4 - « Les Carrières de Junas » - 30 Aubais**

**Lundi 13 sept : 08h30 - Journée\* - JB2 - " Pampérigouste et la Montagne" - 30 Uzès**

**Mercredi 15 sept : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile**

**Mercredi 15 sept : 13h30 -Demi-journée - DJB2 - « Taoule Messe » - 30 Aramon**

**Vendredi 17 sept : 08h00 -Journée\* - JB3 - « Les Moulins de Véroncle » - 84 Gordes**

**Vendredi 17 sept : 08h30 -Demi-journée -DJA1 « Cante-Perdrix » - 30 Beaucaire**

**Dimanche 19 sept : 08h30 - Journée\* - JB3 - « Capitelles et Moulin à Vent » - 30 Bernis**

### Semaine de la Randonnée du Gard

**Lundi 20 sept : 08h00 - Journée\* - JB4 « Le Pont du Gard » - 30 St Bonnet du Gard.**

**Lundi 20 sept : 08h30 - Journée\* - JB2 - « Les Vestiges de l'Aqueduc » - 30 Vers Pont du Gard**

**Mercredi 22 sept : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile.**

**Mercredi 22 sept : 13h30 - Demi-journée - DJB2 - « Trois Croix et les Caunelles » - 30 Beaucaire**

**Vendredi 24 sept : 08h00 - Journée\* - JB3 - « L'ermitage » - 30 Collias**

**Vendredi 24 sept : 08h30 - Demi-Journée - DJA1 - « Les Tunnels » - 30 Sernhac**

**Dimanche 26 sept : 08h30 - Journée\* - JB3 - « Chapelle de Jouffe » - 30 Crespian**

**Lundi 27 sept : 08h00 - Journée\* - JB4 - « La Maladrerie des Templiers » - 30 Le Garn**

**Lundi 27 sept : 08h30 - Journée\* - JB2 - « Le Pourra et l'Engrenier » - 13 St Mitre les Remparts**

**Mercredi 29 sept : 08h30 - Départ pour un séjour Rando en Ardèche (5 jours/4 nuitées)**

**Mercredi 29 sept : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile**

**Mercredi 29 sept : 13h30 - Demi-journée - DJB2 « La Fontaine de Tavie » - 30 Jonquières St Vincent**

**Vendredi 1<sup>er</sup> oct : 08h30 - Demi-journée - DJA1 - « Le mur des Abeilles » - 30 Montfrin**

**Lundi 4 oct : 08h00 -Journée\* - JB4 - « Le Camp de César » - 30 Orsan**

**Lundi 4 oct : 08h30 -Journée\* - JB3 - « La Combe de Vaumale » » - 84 Joucas**

**Mercredi 6 oct : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile**

**Mercredi 6 oct : 13h30 -demi-journée - DJB2 - "Les Fosses de Fournès" - 30 Fournès**

**Vendredi 8 oct : 08h00 -Journée\* - JB3 - « Cascades du Sautadet » - 30 St Michel d'Euzet**

**Vendredi 8 oct : 08h30 -demi-journée - DJA1- « La Librotte » - 30 Blauzac.**

Dimanche 10 oct : 08h30 -Journée\* - JB3 - « La Sainte-Baume » - 30 Collias

Lundi 11 oct : 08h00 -Journée\* - JB4- « Les Gorges du Régalon » - 84 Mérindol

Lundi 11 oct : 08h30 -Journée\* - JB2- « La Baume des Camisards » - 30 Euzet

Mercredi 13 oct : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile

Mercredi 13 oct : 13h30 - demi-journée - DJB2 - "Les Conques" - 30 Arpaillargues

Vendredi 15 oct : 08h00 -Journée\* - JB3 - « Le Tour du Romanon » - 13 Carry le Rouet

Vendredi 15 oct : 08h30 - Journée - DJA1- « La Maison des Fées » - 30 Méjannes le Clap

Dimanche 17 oct : 08h30 -Journée\* - JB3 - « Au cœur du Comtat » - 84 Le Beaucet

Lundi 18 oct : 08h00 - Journée\* - JB4- « La tête du long Jean » - 13 Eygalières

Lundi 18 oct : 08h30 - Journée\* - JB2- « Le Domaine de Meynes » - 13 Roquevavour

Mardi 19 oct : 17H00 - Assemblée Générale.

Mercredi 20 oct : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile

Mercredi 20 oct : 13h30- demi-journée - DJB2 - "Jupons de la Caume" - 13 St Rémy de Provence

Vendredi 22 oct : 08h00 -Journée\* - JB3 - «Carrières de Meule » - 30 St Quentin la Poterie

Vendredi 22 oct : 08h30 - demi-journée - DJA1- « Les Cadenières » - 13 Les Baux de Provence

Dimanche 24 oct : 08h30 - Fête de la Randonnée du Comité du Gard FFRandonnée\* - 30 St Come et Marvejols (*plusieurs niveaux de randonnées*)

Lundi 25 oct : 08h00 -Journée\* - JB4- « Le Montaigu » - 30 St Victor les Oules

Lundi 25 oct : 08h30 -Journée\* - JB2- « Le Pérussas » - 13 Mouriès

Mercredi 27 oct : 08h00 - Départ pour le Séjour dans le Gers.

Mercredi 27 oct : 09h30 - Promenarando - 2 h - facile

Mercredi 27 oct : 13h30 -demi-journée - DJB2 - "L'Aqueduc" - 30 Bellegarde

Vendredi 29 oct : 08h00 -Journée\* - JB3 - « Les Lumières » - 84 Goult

Vendredi 29 oct : 08h30 - demi-journée - DJA1- « Le Bois de Clausonne» - 30 Meynes

Dimanche 31 oct : 08h30 -Journée\* - JB3 - « Beauregard » - 84 Orgon

### Cotation :

**J** = Journée (*il faut apporter le repas*)- **DJ** = demi-journée.

### Difficultés :

**A** : Terrain sans difficulté particulière - RandoSanté  -

**B** : Terrain pouvant présenter quelques difficultés (*longueur, dénivelé, terrain accidenté, passages délicats*)-

**C** = Il peut y avoir des difficultés particulières. Dans ce cas **il faut demander à l'Animateur** (*descente difficile, dénivelé important, passage vertigineux. etc...*).

### Distances :

**1** = moins de 9 km - **2** = de 9 à 12 km - **3** = de 12 à 15 km - **4** = de 15 à 20 km - **5** = au-delà de 20 km.

*Tout participant ne doit venir uniquement au rendez-vous des randonnées adaptées à sa condition physique et doit avoir son équipement complet : Chaussures de rando et vêtements adaptés + sac à dos avec eau en quantité suffisante, en-cas et cape de pluie + repas pour les randonnées à la journée.*

*Voir Annexe Règlement Intérieur concernant la randonnée.*