

Bref récit de Sept jours passés à sept randonneurs dans les sept vallées du Lavedan (Hautes Pyrénées).

Rappel : sept serait le nombre qui porte le plus bonheur (preuve ci dessous).

Les cours d'eau qui se rassemblent à Lourdes pour former le gave du Pau viennent de sept hautes vallées des Pyrénées. Ces 7 vallées composent un territoire appelé le Lavedan.ou « vallée des Gaves ».

Cauterets où nous avons séjourné est située dans une de ces vallées. C'est une ville thermale petite mais célèbre, connue depuis l'antiquité. (Je cite de mémoire).

Outre Cauterets, Argeles gazost, Luz St Sauveur, Gavarnie, Barèges se situent dans ce territoire qui lui même fait partie de la Bigorre qui elle même fait partie du département des Hautes Pyrénées, France.

Cauterets est sulfureuse au moins à 2 titres :

- son eau contient du soufre, OK.

- mais c'est aussi à cause d'histoires sulfureuses dignes de la revue Gala qui y ont eu lieu.

Beaucoup de grands de ce monde y sont venus . Entre autres la Reine Hortense, belle fille de Napoléon 1er qui l'adoptera officiellement (c'était la fille de Joséphine de Beauharnais, première femme de Napoléon). Hortense a été mariée à un des frères de Napoléon : Louis Bonaparte et elle est la mère de Napoléon III.

Venue le 18 juin 1807 sans son mari à Cauterets elle a accouché du futur Napoléon III 7 mois après la fin de son séjour à Cauterets. De quoi faire jazer!

Les stations thermales des Pyrénées sont connues depuis l'antiquité (information vérifiée) et on sait la passion des Romains pour l'eau sous toutes ses formes : ils sont fous (des sources thermales) ces romains!

Le séjour, revenons à notre sujet, nous a réservé quelques moments de magie : (cf les qq rares photos jointes) :

- La vue de cascades tumultueuses tout azimut, des sentiers dans de magnifiques futaies, ou de prairies de montagnes si vertes, si apaisantes à voir et à traverser.

- La vue du Vignemale, sommet des Pyrénées françaises avec sa face nord immense, triangulaire, vertigineuse.

- La montée au col du Tourmalet, vraiment hors catégorie et la vue aérienne au sommet du pic du Midi, son planétarium, son histoire.

- Les bâtiments de Cauterets ont des volumes et des façades, bref une architecture qui attirent le regard : très variés, très différents, créant un environnement bien agréable à regarder que l'on soit assis sur un banc ou en marchant. Ces maisons et hôtels ont été manifestement construits pour attirer une clientèle d'aristocrates et de grands bourgeois fortunés.

Forcément avec Christine et Françoise avec nous (Christine alias GAULT et Françoise alias MILLAU), le choix des restaurants a fait l'objet d'intenses et fatalement hypercaloriques recherches.

Autant dire que les dépenses énergétiques liées aux intenses efforts des randonnées se sont équilibrées avec le plaisir de goûter les « salades vertes pyrénéennes » très nourrissantes. (Un régal).

Anecdote pyrénéenne : Je suis passé le premier soir à la médiathèque de Cauterets : un Monsieur demandait à la bibliothécaire si elle avait des livres sur l'EMI. Elle ne voyait pas bien de quoi il s'agissait. Le Monsieur qui avait une voix forte mais pas très fluide (genre avec séquelles d'un AVC?) s'est un peu énervé comme quoi la bibliothécaire aurait du savoir d'emblée ce qu'était l'EMI.

Tous les lecteurs présents dans la pièce ne pouvaient qu'entendre ce qu'il disait et on a fini par comprendre qu'il parlait de l'EMI : Expérience de Mort Imminente (récit des visions parfois fantastiques racontées, à posteriori, par des personnes qui sont passées très près de la mort).

Et il fournissait tous les détails sur les 2 très bons livres qu'il disait posséder déjà sur le sujet. On dit que lorsque l'on frôle la mort on peut avoir effectivement une hallucination avec parfois une impression d'harmonie et comme la sensation d'être sur un sentier lumineux.

En pratique, si, comme moi, vous venez randonner à Cauterets accompagné par (en ordre alphabétique) Christine, Françoise, Irène, Martine, Michèle et Odile vous sentirez certainement une grande harmonie et suivrez des chemins lumineux même sans avoir à tomber dans le coma. De toute façon, au pire, vous serez si près de Lourdes (Lourdes - Cauterets : 30,2 km)!